

# Did you know?



## Your eyes may reflect serious health conditions

Viewing blood vessels in the eyes allows vision care providers to see what's going on throughout your body. This often helps them detect signs of health problems, such as hypertension and diabetes.



## Annual exams are a great defense

Early detection of problems and treatment can help prevent diabetes-related vision loss. People with diabetes are more susceptible to glaucoma and other serious conditions, like heart disease and stroke. Regular eye exams help you get on the path to early detection and treatment.

### Diabetes

- Latinos are up to 1.7 times more likely to be diagnosed with diabetes<sup>1</sup> and nearly one and a half times as likely to die from it as other ethnicities<sup>2</sup>.
- The number of Americans with diabetic retinopathy is expected to nearly double over the next four decades, with Latinos expected to see the greatest increase in cases, rising from 1.2 million to 5.3 million.<sup>3</sup>
- Having diabetes can make you more susceptible to heart attack, stroke, high blood pressure, glaucoma, cataracts, and corneal disease.<sup>4</sup>

### Glaucoma

- Glaucoma is a leading cause of blindness among Latinos.<sup>5</sup>
- In a recent study, 75% of Latinos with glaucoma were unaware of their disease.<sup>5</sup>

### Macular Degeneration

- Macular Degeneration is a leading cause of blindness and vision loss among Americans 65 and older. By 2050, the estimated number of people with macular degeneration is expected to more than double. Latinos will see the greatest rate of increase, with a nearly six-fold rise in the number of expected cases from 2010 to 2050.<sup>6</sup>

### Cataracts

- Cataracts are the leading cause of visual impairment among Latinos.<sup>7</sup>



**YOUR VISION  
AND WELLNESS  
COME FIRST WITH  
VSP® VISION CARE.**

Check out the latest  
eye care information  
on [vsp.com](http://vsp.com).

Contact us.  
[vsp.com](http://vsp.com) | 800.877.7195

1. CDC, 2014. Summary Health Statistics for U.S. Adults: 2012. Table 8. 2. CDC, 2013. National Vital Statistic Report, Vol. 61, Num 4 Table 17. 3. National Eye Institute, 2010 Projections for Diabetic Retinopathy. 4. CDC, 2014 Diabetes Report Card. 5. Glaucoma Research Foundation, 2012. 6. Los Angeles Latino Eye Study, 2011. 7. Richter GM, Chung J, Azen SP, Varma R, Los Angeles Latino Eye Study Group. Prevalence of Visually Significant Cataract and Factors Associated with Unmet Need for Cataract Surgery: Los Angeles Latino Eye Study. Ophthalmology. 2009;116(12):2327-2335.

# ¿Sabía usted?



## Que sus ojos pueden reflejar graves padecimientos comunes

Ver los vasos sanguíneos de los ojos permite a los proveedores de atención oftalmológica saber qué sucede en todo su cuerpo. Con frecuencia esto ayuda a detectar señales de problemas de salud, como hipertensión y diabetes.



## Los exámenes anuales son una gran defensa

La detección temprana de los problemas y el tratamiento temprano pueden ayudar a prevenir la pérdida de la vista relacionada con la diabetes. Las personas que tienen diabetes son más susceptibles a desarrollar glaucoma y otras afecciones graves, como enfermedades del corazón e infartos. Los exámenes regulares de la vista ayudan a una detección y tratamiento temprano.

### Diabetes

- Los latinos tienen 1.7 veces más probabilidades de tener un diagnóstico de diabetes tipo 1 y casi una y media veces más probabilidades de morir de esto que otras etnias<sup>2</sup>.
- Se espera que la cantidad de estadounidenses que tienen retinopatía diabética casi se dupliquen durante las siguientes cuatro décadas, y se espera que los latinos vean el mayor aumento en los casos que será de 1.2 millones a 5.3 millones.<sup>3</sup>
- Tener diabetes puede hacerlo más susceptible a un infarto, apoplejía, hipertensión, glaucoma, cataratas y enfermedades de la córnea.<sup>4</sup>

### Glaucoma

- El glaucoma es una de las principales causas de la ceguera entre los latinos.<sup>5</sup>
- En un estudio reciente, el 75% de los latinos con glaucoma no sabían que padecían de esta enfermedad.<sup>5</sup>

### Degeneración macular

- La degeneración macular es una de las causas principales de ceguera y pérdida de la vista entre los estadounidenses mayores de 65 años. Se espera que en el año 2050, el número estimado de personas con degeneración macular sea más del doble. Los latinos verán la mayor tasa de aumento con un aumento de casi seis veces el número de casos esperados del 2010 al 2050.<sup>6</sup>

### Cataracts

- Las cataratas son la causa principal de problemas visuales entre los latinos.<sup>7</sup>



Visión sana. Vida sana.

# SU VISTA Y BIENESTAR SON PRIMERO PARA VSP® VISION CARE.

Revise la información más recientes sobre atención médica de la vista en [es.vsp.com](http://es.vsp.com).

Comuníquese con nosotros.  
[es.vsp.com](http://es.vsp.com) | 866.673.0307

1. CDC, 2014. Resumen de Estadísticas de salud para los adultos en EE. UU.: 2012. Table 8. 2. CDC, 2013. Informe nacional sobre estadísticas vitales. Vol. 61. Num 4 Tabla 17. 3. Instituto Nacional del Ojo, Proyecciones del 2010 para la retinopatía diabética. 4. CDC, Tarjeta de reporte de diabetes 2014. 5. Glaucoma Research Foundation, 2012. 6. Los Angeles Latino Eye Study, 2011. 7. Richter GM, Chung J, Azen SP, Varma R, Los Angeles Latino Eye Study Group. Prevalencia de cataratas visualmente significativas y factores asociados con la necesidad insatisfecha para cirugía de cataratas: Los Angeles Latino Eye Study (Estudio oftalmológico de latinos de Los Angeles). Ophthalmologia. 2009;116(12):2327-2335.