

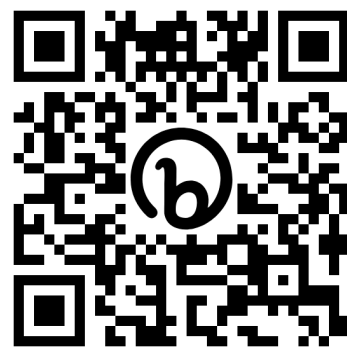
FSD COMMUNITY SCHOOLS WELCOMES YOU TO ATTEND



FREE PARENT WORKSHOP BEING HELD AT

**VALENCIA PARK
ELEMENTARY SCHOOL
ROOM #33
3441 W VALENCIA DR.
FULLERTON, CA 92833**

PLEASE SCAN OR VISIT LINK
TO REGISTER



[HTTPS://BIT.LY/3KSJKJO](https://bit.ly/3KSJKJO)



SEPTEMBER 7TH TO OCTOBER 12

Thursdays

8:30am-10:30am



THE TOPICS COVERED ARE:

- Sugar beverages
- Physical activity
- Portions, balanced meals, label reading
- "Street" food and fat
- Media literacy
- Screen time
- High risk situations and refusal skills



Child care will be provided



CONTACT US:

(714)447-2889

For any questions



FSD CENTRO COMUNITARIO LE INVITA A ASISTIR



TALLER GRATIS DE PADRES PARA LA PREVENCIÓN DE DIABETES QUE SE LLEVARA ACABO EN



**VALENCIA PARK
ELEMENTARY SCHOOL
ROOM #33
3441 W VALENCIA DR.
FULLERTON, CA 92833**

**ESCANEA O SIGUE EL ENLASE
PARA REGISTRARSE**



SEPTIEMBRE 7 A OCTUBRE 12



**Los Jueves
8:30am-10:30am**

[HTTPS://BIT.LY/3KSJKJO](https://bit.ly/3ksjkjo)



TEMAS QUE SE TRATARÁN:

- Bebidas azucaradas
- Actividad física
- Porciones, comidas equilibradas, lectura de etiquetas
- Comida "callejera" y grasas
- Alfabetización mediática
- Tiempo de pantalla
- Situaciones de alto riesgo y habilidades de rechazo



Habrà cuidado de los niños



LLAMANOS AL:

(714)447-2889

Para cualquier pregunta

