

FSD COMMUNITY SCHOOLS INVITE YOU TO ATTEND



FREE PARENT WORKSHOP BEING HELD AT

**RICHMAN
ELEMENTARY SCHOOL
700 S. RICHMAN AVE
FULLERTON, CA 92832
ROOM K-2**

**REGISTRATION IS HIGHLY RECOMMENDED;
PLEASE SCAN OR VISIT LINK TO REGISTER**



[HTTPS://BIT.LY/3KSJKJO](https://bit.ly/3KSJKJO)

YOUNG CHILDREN ARE WELCOME

SEPTEMBER 10- OCTOBER 15

**TUESDAYS
8:15AM - 10:15AM**

TOPICS INCLUDE:

- Sugar beverages
- Physical activity
- Portions, balanced meals, label reading
- "Street" food and fat
- Media literacy
- Screen time
- High risk situations and refusal skills

**FOR QUESTIONS CALL: ALMA MATA
NICOLAS COMMUNITY CENTER
(714)447-2889**

OR VISIT MARIANNA ARELLANO, ROOM 22A



FSD CENTRO COMUNITARIO LE INVITA A ASISTIR



TALLERES GRATIS DE PADRES

**ESCUELA ELEMENTARIA
RICHMAN
700 S. RICHMAN AVE
FULLERTON, CA 92832
SALON K-2**



SEPTIEMBRE 10- OCTUBRE 15

MARTES

8:15AM - 10:15AM



TEMAS DE INTERES:

- Bebidas azucaradas
- Actividad física
- Porciones, comidas equilibradas, lectura de etiquetas
- Comida "callejera" y grasas
- Alfabetización mediática
- Tiempo de pantalla
- Situaciones de alto riesgo y habilidades de rechazo



**LLAME A ALMA MATA
CENTRO COMUNITARIO DE NICOLAS
(714)447-2889
O VISITE-MARIANNA ARELLANO, SALON 22A**



**SE RECOMIENDA REGISTRARSE
ESCANEA O SIGUE EL ENLACE AQUI**



[HTTPS://BIT.LY/3KSJKJO](https://bit.ly/3ksjkjo)



NIÑOS PEQUEÑOS PUEDEN ASISTIR

