

Plan de Bienestar del Distrito Escolar de Fullerton



El Distrito Escolar de Fullerton usa un modelo de *Toda la Escuela, Toda la Comunidad, Todo los Niños* para proporcionar un programa de bienestar integral.

PARTICIPACIÓN FAMILIAR Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

La educación nutricional y los recursos se proporcionan a las familias y la comunidad

Las familias y los socios comunitarios participan en los comités de bienestar del distrito y del sitio escolar

BIENESTAR DEL PERSONAL

El distrito anima al personal a incorporar

- Actividad física regular
- Alimentos saludables durante el día
- Atención Plena

Las ferias de salud y los programas de promoción de la salud apoyan al personal en estos esfuerzos

AMBIENTE ESCOLAR

Las recompensas no alimentarias se utilizan para el rendimiento académico, los logros y el comportamiento en el salón de clase

Las fiestas de clase se llevarán a cabo después del período del almuerzo

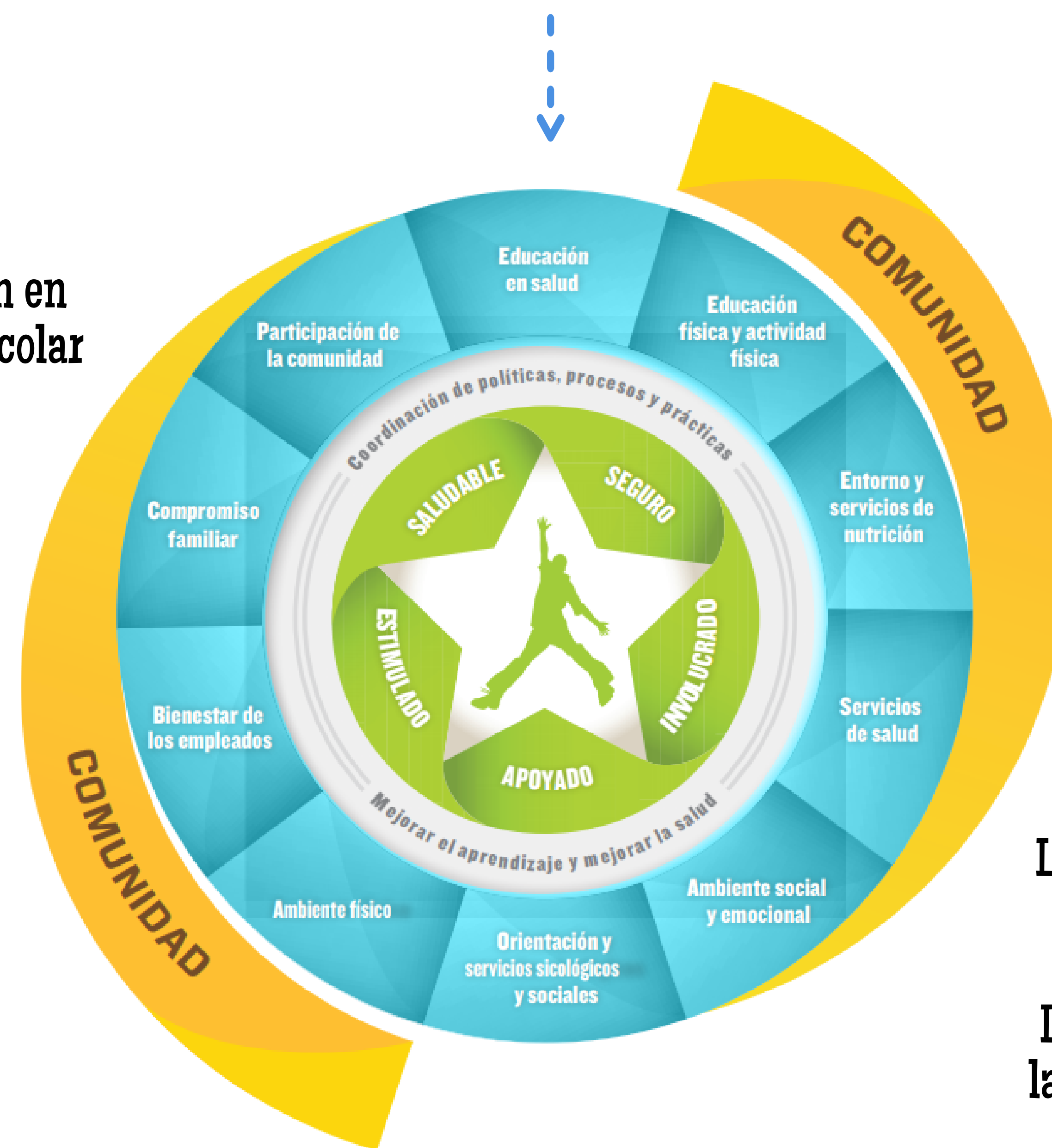
Todos los alimentos y bebidas ofrecidos o vendidos en la escuela serán compatible con "Smart Snack"

ACTIVIDAD FISICA Y EDUCACION

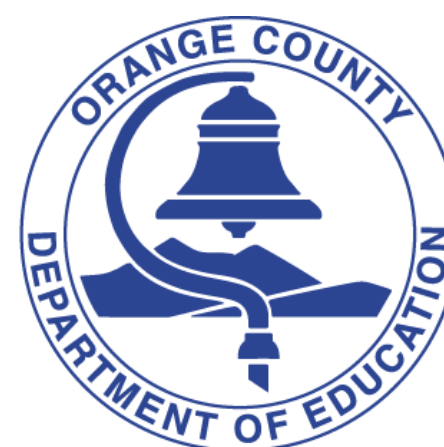
Los estudiantes participan en un mínimo de 200 minutos de educación física cada 10 días

Los maestros integran descansos del cerebro a lo largo del día escolar, incluyendo GoNoodle y clubs para caminar

La actividad física se promueve antes, durante, y después de la escuela



Desarrollado en
colaboración con



St. Joseph Health 
St. Jude Medical Center