

Actividad Física

Los estudiantes completarán 200 minutos de actividad física cada 10 días, incluyendo:
Actividad física organizada durante el recreo y pausas de actividad física en clase.



Fullerton School District
Health & Wellness

Modelo a Seguir

Los empleados deben usar alimentos y bebidas sin marca.
Las comidas escolares tienen opciones saludables para modelar comida de alimentación saludable.

FULLERTON SCHOOL DISTRICT WELLNESS POLICY

Ambiente Escolar

No se permite la comercialización de comida y bebidas que no son saludables en la escuela.
Alimentos y bebidas vendidos antes, durante y después de la escuela seguirán los requisitos del USDA Smart Snack in School.

Celebración saludable y recompensas sin comida

Las celebraciones de la clase ocurrirán después del almuerzo.
Los empleados deben evitar el uso de alimentos no nutritivos como recompensas por el desempeño académico, los logros o el comportamiento.
Los padres deben considerar la calidad nutricional para los antojos.

DEVELOPED IN
PARTNERSHIP WITH

